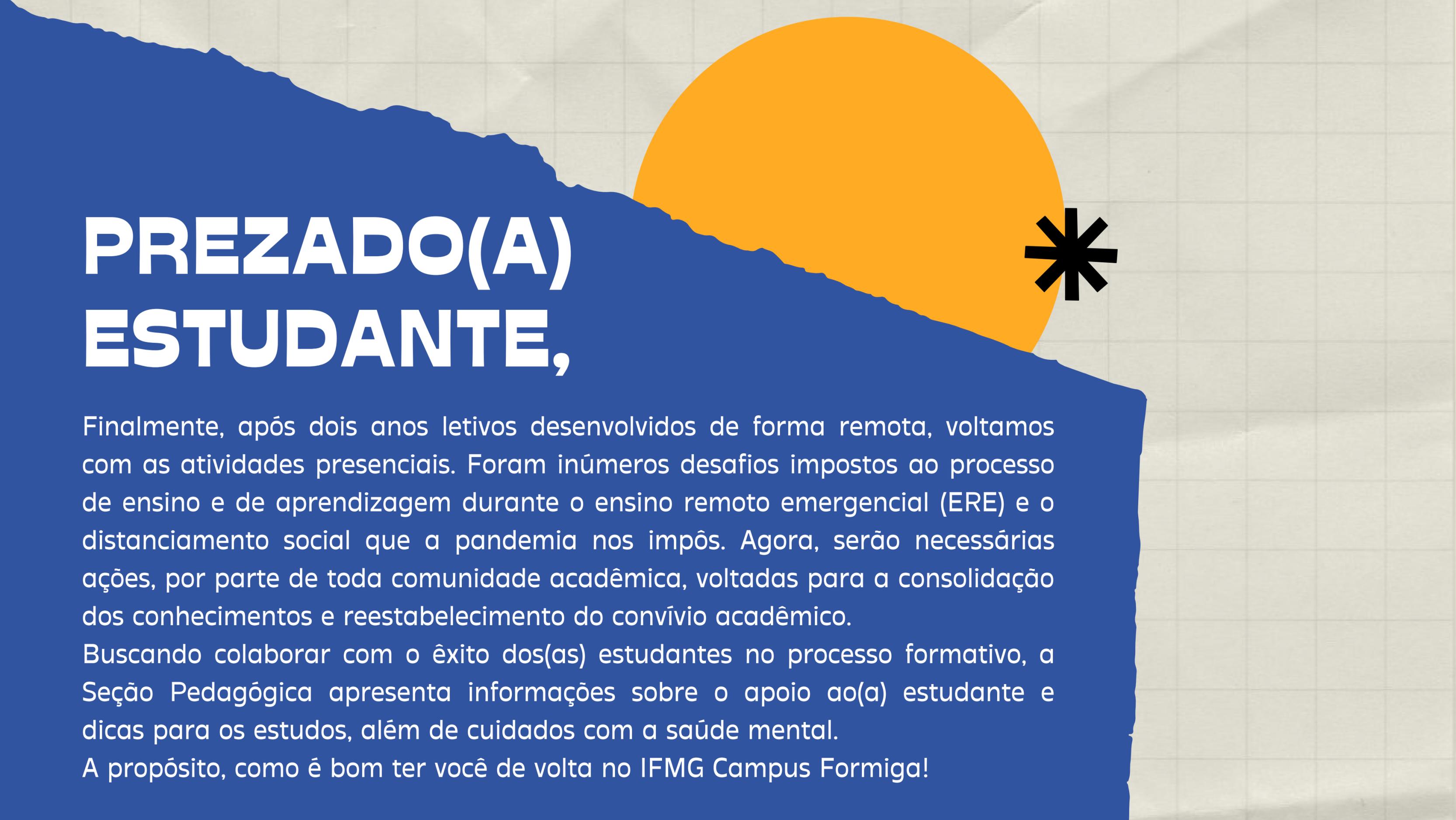


INSTITUTO FEDERAL
Minas Gerais
Campus Formiga

Guia básico para estudantes



Seção Pedagógica 2022



PREZADO(A) ESTUDANTE,

Finalmente, após dois anos letivos desenvolvidos de forma remota, voltamos com as atividades presenciais. Foram inúmeros desafios impostos ao processo de ensino e de aprendizagem durante o ensino remoto emergencial (ERE) e o distanciamento social que a pandemia nos impôs. Agora, serão necessárias ações, por parte de toda comunidade acadêmica, voltadas para a consolidação dos conhecimentos e reestabelecimento do convívio acadêmico.

Buscando colaborar com o êxito dos(as) estudantes no processo formativo, a Seção Pedagógica apresenta informações sobre o apoio ao(a) estudante e dicas para os estudos, além de cuidados com a saúde mental.

A propósito, como é bom ter você de volta no IFMG Campus Formiga!

CONHEÇA A EQUIPE DA DIRETORIA DE ENSINO:



DATE

S M T W T F S



LOCAL: SALA 14



E-MAIL:

DE.FORMIGA@IFMG.EDU.BR

Diretoria de Ensino

* LOCAL: SALA 14

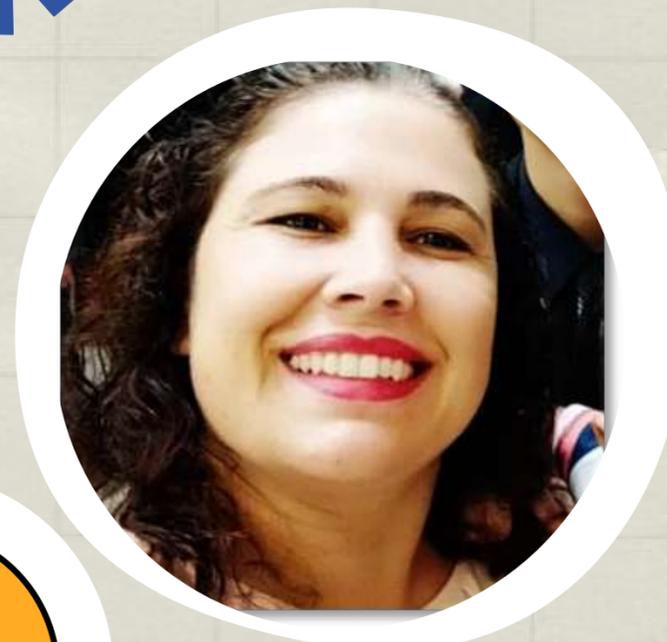
* E-MAIL:
DE.FORMIGA@IFMG.EDU.BR



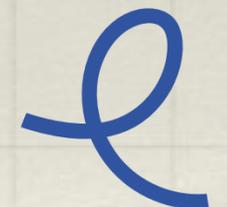
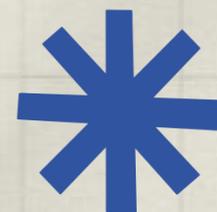
Mário Luiz Rodrigues
de Oliveira
Diretor de Ensino



Lucas Frederico
Jardim Meloni
*Chefe da Seção de
Planejamento de Ensino
(Cursos Técnicos)*



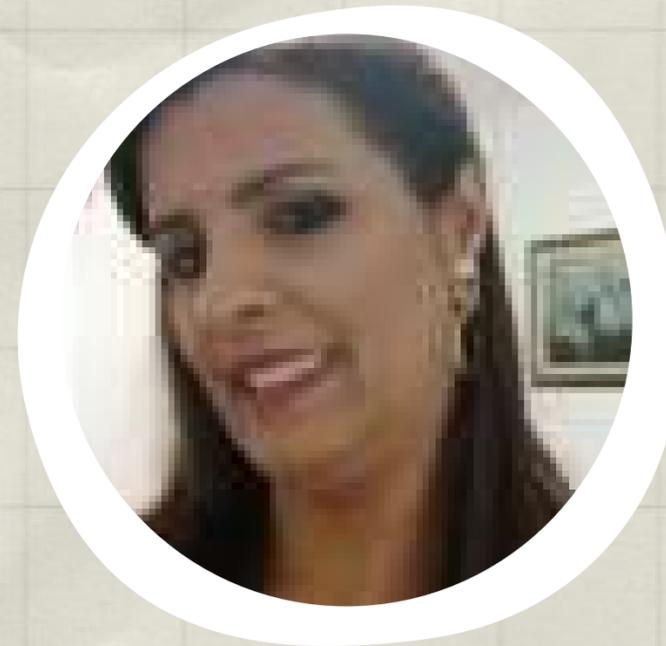
Luciene Azevedo
*Chefe da Seção de
Planejamento de Ensino de
Graduação*



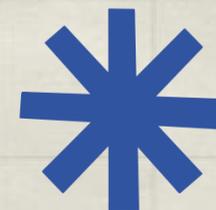
Diretoria de Ensino

* LOCAL: SALA 14

* E-MAIL:
DE.FORMIGA@IFMG.EDU.BR



Stael Damasceno
*Técnica em Assuntos
Educaçãois*



Marcos Rubem
Guedes Bispo
*Tradutor e intérprete de
libras*



Seção Pedagógica

* LOCAL: SALA 13

* E-MAIL:
SECAOPEDAGOGICA.FORMIGA
@IFMG.EDU.BR



Viviane Gonçalves Silva
*Psicóloga e chefe da Seção
Pedagógica*



Ana Kelly Arantes
Assistente Social



Cristina Maria Vilela
Pedagoga



Hérica de Oliveira Aguiar
*Técnica em Assuntos
Educacionais*



APOIO PSICOLÓGICO

Participo de ações, individuais e coletivas, voltadas, sobretudo, para os cuidados com a saúde mental dos(as) estudantes, buscando a promoção da autonomia e do desenvolvimento social e emocional, em diversos âmbito da vida do(a) estudante, especialmente os aspectos educacionais.

Realizo atendimentos individuais, com ênfase em acolhimento e orientação, além de suporte à família e aos(as) docentes.

Estou na coordenação da Seção Pedagógica auxiliando a equipe nas ações de suporte pedagógico e educacional.

Sou membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).

Psicóloga: Viviane Gonçalves Silva

E-mail: viviane.goncalves@ifmg.edu.br



APOIO PEDAGÓGICO

Realizo atendimentos aos docentes e discentes do campus, auxiliando no processo de ensino aprendido.

Atuo como membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).

Organizo, juntamente com a equipe da Seção Pedagógica, os Conselhos de Classe, Reuniões de Pais e Reuniões Pedagógicas.

Pedagoga: Cristina Mara Vilela Silva
E-mail: cristina.vilela@ifmg.edu.br



Técnica em Assuntos Educacionais: Hérica
de Oliveira Aguiar
E-mail: herica.aguiar@ifmg.edu.br

APOIO PEDAGÓGICO

Realizo atendimentos aos docentes e discentes do campus, auxiliando no processo de ensino aprendido.

Atuo como membro do NAPNEE (Núcleo de Apoio aos Estudantes com Necessidades Específicas do Campus Formiga).

Organizo, juntamente com a equipe da Seção Pedagógica, os Conselhos de Classe, Reuniões de Pais e Reuniões Pedagógicas.

Assistente de Aluno

* LOCAL: SALA 13

* E-MAIL:
ASSISTENTEDEALUNO.FORMIGA
@IFMG.EDU.BR



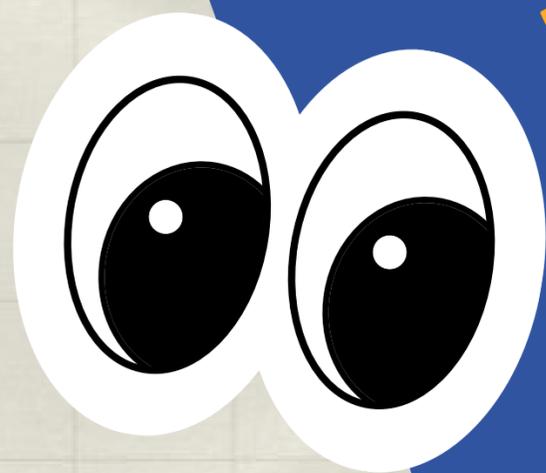
Clerson Calixto
Ribeiro
Assistente de aluno



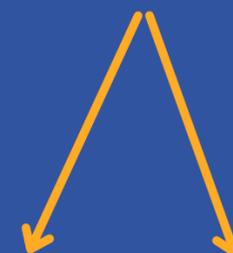
Rosana Aparecida
Assistente de aluno



Você conhece o Napnee?



O Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Educacionais Específicas – **NAPNEE** é um órgão de assessoramento que articula as ações de inclusão, acessibilidade e atendimento educacional especializado (**AEE**).



Você pode entrar em contato com o NAPNEE pelo e-mail napnee.formiga@ifmg.edu.br



QUEM PODE RECEBER O APOIO DO NAPNEE?

Alunos com deficiência (física, intelectual, mental e sensorial).

Alunos com Transtornos Globais do Desenvolvimento (inclusive alunos com Transtornos do Espectro Autista).

Alunos com altas habilidades/superdotação.

Alunos com distúrbios de aprendizagem e/ou necessidades educacionais específicas.

CONHEÇA OS SERVIÇOS:

Assistência Estudantil



DATE

S M T W T F S



* INFORMAÇÕES SOBRE O
PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA
ESTUDANTIL E ORIENTAÇÕES
SOBRE O SUPORTE
SOCIAL AO ESTUDANTE:
[ASSISTENCIAESTUDANTIL.FORMIGA
@IFMG.EDU.BR](mailto:ASSISTENCIAESTUDANTIL.FORMIGA@IFMG.EDU.BR)

CONHEÇA OS SERVIÇOS:

Assistentes de
aluno



DATE

S M T W T F S



* SUPORTE AOS DISCENTES E
ORIENTAÇÕES:
ASSISTENTEDEALUNO.FORMIGA
@IFMG.EDU.BR

CONHEÇA OS SERVIÇOS:

Seção
pedagógica



DATE

S M T W T F S



* ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE
ENSINO E APOIO À APRENDIZAGEM:
SECAOPEDAGOGICA.FORMIGA
@IFMG.EDU.BR

CONHEÇA
OS
SERVIÇOS:
NAPNEE



DATE

S M T W T F S



* AÇÕES DE INCLUSÃO,
ACESSIBILIDADE E ATENDIMENTO
DE ALUNOS COM NECESSIDADES
EDUCACIONAIS ESPECÍFICAS:
NAPNEE.FORMIGA@IFMG.EDU.BR

CONHEÇA
OS
SERVIÇOS:
Psicologia

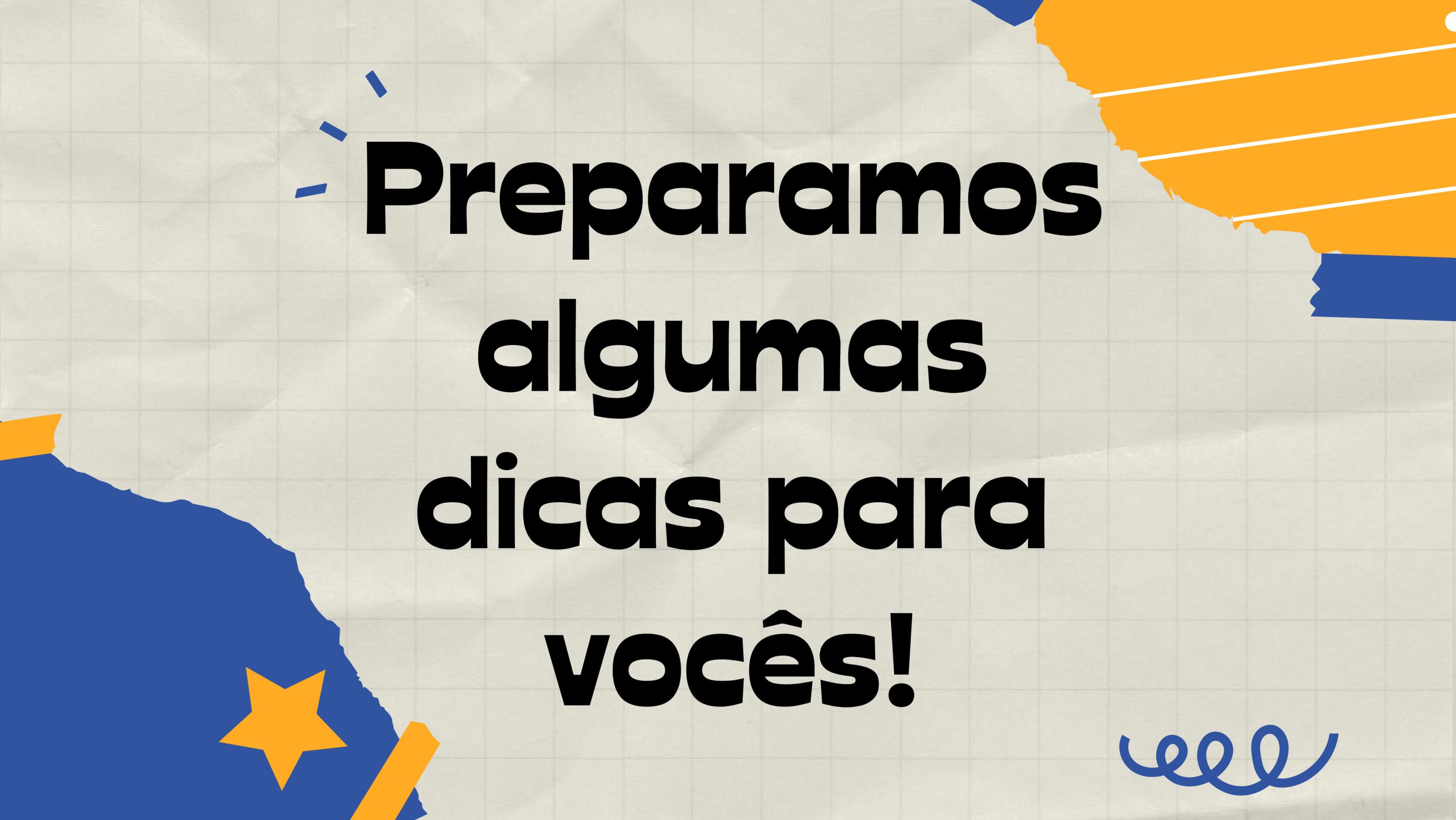


DATE

S M T W T F S



**ORIENTAÇÕES SOBRE CUIDADOS
COM A SAÚDE MENTAL E
AGENDAMENTO DE ACOLHIMENTO
PSICOLÓGICO:
VIVIANE.GONCALVES@IFMG.EDU.BR**



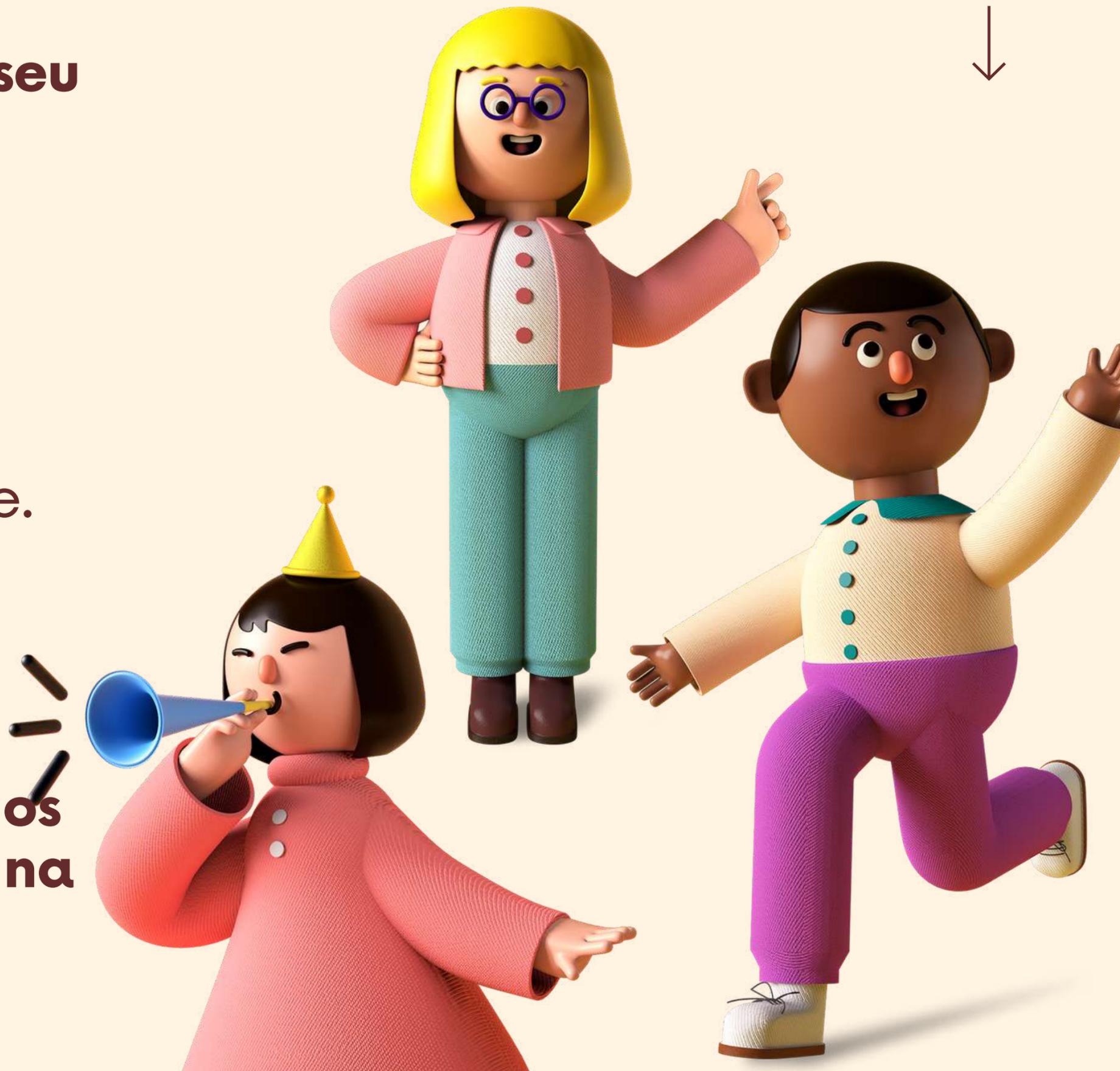
**Preparamos
algumas
dicas para
vocês!**



Acompanhe frequentemente o seu e-mail, a página do campus (www.formiga.ifmg.edu.br) e o Portal MEU IFMG.

Participe das aulas assiduamente.

Faça todos os exercícios, atividades e trabalhos solicitados pelos professores. Evite atrasos na entrega das tarefas.



Faça um cronograma de estudos e respeitar o seu tempo no processo de aprendizagem.

Mantenha-se longe das distrações internas e externas.

Lembre-se que concentração, foco, disposição, paciência e persistência são aspectos essenciais para o aprendizado.





Pergunte sempre que achar necessário. Uma dúvida não sanada irá refletir na aquisição de novos conhecimentos.

Procure revisar as aulas das disciplinas ministradas no dia, de preferência em um ambiente tranquilo, sem barulho e com boa iluminação, que é o mais adequado para se manter concentrado(a).

Leia com atenção os textos recomendados pelos professores. Faça resumos, destaque as informações mais importantes, crie um título para cada parágrafo.





Diante de algum problema didático-pedagógico, recorra ao(a) representante de turma e conversem com o(a) docente. Caso não obtenha a resolução, entre em contato com a Coordenação de Curso e, posteriormente, com a equipe da Seção Pedagógica.





Pesquise sobre os assuntos trabalhados. Desperte a sua curiosidade e leia outros textos relacionados aos assuntos.



Use um caderno para acompanhar seu progresso ou quaisquer perguntas que você possa querer fazer ao seu professor sobre as lições na aula.





Reserve um tempo para descansar, fazer atividades físicas, conversar com os(as) amigos(as)...

Durma, em média, 8 horas por dia. Tenha cautela, estude e dê algumas pausas!





Averigue: Quais conteúdos precisará estudar mais e procurar ajuda para sanar minhas dificuldades?

Utilize mapas mentais como estratégias de estudos, para aperfeiçoar assim a aprendizagem e memorização em longo prazo.

Converse com seu(sua) professor(a) sobre as suas dificuldades para que ele(a) possa ajudá-lo(a). Analise criteriosamente as avaliações: Onde errei? Por que errei?



≡ Não entre em redes sociais durante as aulas.

Exceto se o(a) docente solicitar que acessem alguma página relacionada ao conteúdo trabalhado). É necessário ter atenção e concentração durante as aulas.



Cuidando da saúde mental



Diminua a autocobrança e reconheça que este retorno ao ensino presencial é um momento atípico e, aos poucos, vá se organizando e retomando o ritmo.

Procure manter bons hábitos de sono e alimentação, pois isso afeta diretamente a saúde mental e a aprendizagem. Tenha também momentos para descontração.

Esteja atento(a) ao que você sente... É compreensível que, nessa volta, estejamos cheios de medos, preocupações e ansiedade.

Esteja atento(a) também aos(as) colegas. Este é um momento importante para se fortalecerem como grupo e se apoiarem.



Procure ter uma rede de apoio, seja na escola, na própria família ou com os(as) colegas.



Cuidando da saúde mental

Mantenha-se próximo(a) a pessoas queridas, que te façam bem e fortaleça sua rede de apoio.



Observe os sinais do seu corpo que podem evidenciar um possível desequilíbrio, como dores de cabeça frequentes, falta ou excesso de sono, cansaço extremo, sentimentos negativos recorrentes etc.

Avalie se os sentimentos negativos são duradouros, muito intensos e recorrentes ou paralisantes e considere buscar ajuda com pessoas de confiança e, até mesmo, profissional.

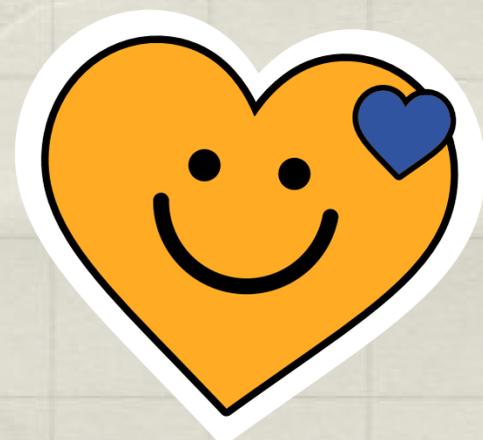
Lembre-se que procurar ajuda não é sinônimo de fraqueza, já que você está procurando cuidar de si mesmo e favorecer o seu bem-estar.



Busque formas saudáveis de se expressar e dar vazão às emoções negativas e reduzir a ansiedade: atividades físicas, meditação, exercícios respiratórios, dança, desenho, música...



BONS ESTUDOS!

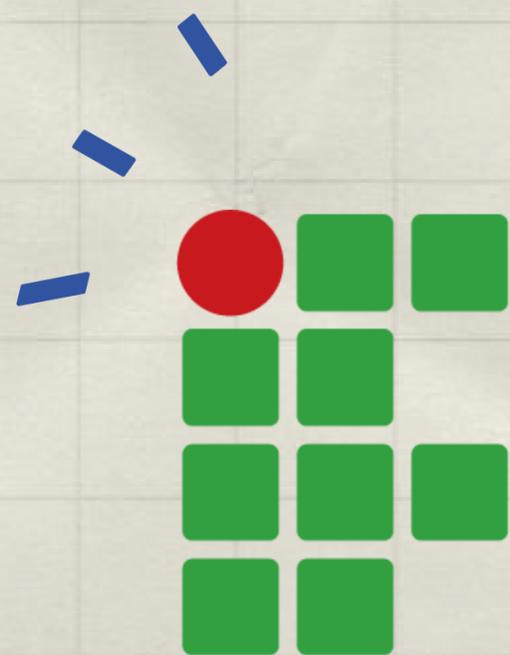


DATE

S M T W T F S

**PRECISAMOS COLABORAR E
ACREDITAR QUE TUDO VAI DAR
CERTO. PRECISAMOS CUIDAR DA
VIDA, CUIDAR DO OUTRO E CUIDAR
DO ESPAÇO ESCOLAR.**

**QUE TENHAMOS UM EXCELENTE
ANO LETIVO!**



INSTITUTO FEDERAL

Minas Gerais

Campus Formiga



Seção Pedagógica 2022